

## **DOADORES DE SANGUE COM URGÊNCIA**

**O Hemonúcleo Regional de Araraquara da UNESP solicita à população que venha doar sangue com urgência, para não faltar sangue para pacientes dos hospitais de Araraquara e Região.**

**A necessidade de transfusões de sangue tem aumentado muito devido a acidentes, cirurgias, hemorragias gástricas, pacientes com diversos tipos de câncer, urgências,..., portanto, solicitamos à população que venha doar sangue, pois, infelizmente não existe outra forma de conseguir sangue, senão, contando com as pessoas fazendo este ato de solidariedade e cidadania.**

**Estamos precisando de todos os tipos sanguíneos e com urgência de: (O) POSITIVO, (O) NEGATIVO, (A) POSITIVO, (A) NEGATIVO.**

**Horário para Doação de Sangue: De segunda à sexta-feira, das 07:00 às 19:00 h ou aos sábados das 08:00 às 12:00 h.**

**Orientações básicas:**

- **apresentar carteira de identidade ( RG),ou carteira de habilitação (CNH), ou carteira profissional;**
- **ter de 18 a 65 anos;**
- **pesar mais de 50kg;**
- **estar bem de saúde e comunicar se está tomando medicamento;**
- **não estar em jejum;**
- **não comer alimentos gordurosos ( carne gorda, feijoada, ovo, maionese, fritura );**
- **não fumar 01 hora antes e não ingerir bebida alcoólica nas últimas 12 horas;**
- **após o almoço aguardar 03 horas para doar sangue.**

**Hemonúcleo Regional de Araraquara (33016102)**

**Faculdade de Ciências Farmacêuticas de Araraquara – UNESP**

**Rua Expedicionários do Brasil, 1621, Centro, entrada pela lateral**

**Grata pela atenção  
Cristina Zaniolo Gibran Di Nardo  
Assistente Social**