



## FACULDADE DE CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS

## FACULDADE DE CIÊNCIAS E LETRAS

### MOVIMENTO SAÚDE

Dia: 10/10/2006 - 3ª feira

## Programação

**8h30 às 9h30 - Palestra:** "Doenças do Homem Moderno"

**Local:** Anfiteatro A - FCL

**Palestrante:** Dr. Vladimir Galhardo

Psicoterapeuta - Medicina Psicossomática

Clínica Cardiológica Integrada

**9h 30 às 19h 30 - Avaliação de Hábitos Alimentares na Comunidade** - coleta de dados para podermos avaliar os hábitos alimentares e a atividade física da comunidade do Câmpus nos seus diversos segmentos: alunos, docentes e funcionários.

**FCF** - Os dados serão coletados por alunos-monitores, secretárias de Departamento e secretária da Vice-Diretoria.

**Locais:** Secretaria de cada Departamento

Portaria dos Departamentos da FCF - saguão principal - Câmpus

Salas de aula (inclusive no Centro)

Prédio da Administração/STI/Biblioteca/SAEPE

**FCL** - Retirar questionários com Renata no RU e Lurdinha na DTAd (Administração)

**16h 30 - Atividade física** (alongamento e caminhada)

**Local:** concentração na área externa do Câmpus, perto da quadra de volei

**Monitor:** César Augusto Toniello de Alcântara (formado em educação física)

**ATENÇÃO:** não esqueçam de trazer "aquele" tênis confortável !!!

Contamos com a presença e a colaboração de todos para que esta avaliação seja um sucesso e o projeto tenha continuidade!!!

**Coordenadoras:** Profa. Aureluce (FCF - Departamento de Alimentos e Nutrição) - contato: 3301-6928

Renata (FCL - Nutricionista do RU) - contato: 3301-6240